



LÖWENSTEIN  
medical

# Invitation

Formation  
Polysomnographie selon l'AASM

29 & 30 novembre 2024

## Chers partenaires

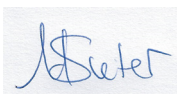
Nous avons le plaisir de vous inviter à nos deux journées de formation continue «**Polysomnographie selon l'AASM**» les vendredi & samedi 29 & 30 novembre 2024 à l'hôtel Aquatis, Lausanne.

Au cours de ces deux jours, vous recevrez une introduction détaillée sur le sommeil normal, un aperçu de ses troubles, des évaluations subjectives et explorations objectives du sommeil. Vous aurez en outre l'occasion de vous entraîner à câbler une polysomnographie et à évaluer les différents stades de sommeil au cours d'ateliers pratiques.

Nous sommes très heureux de pouvoir proposer ce cours pour la première fois en Suisse romande et d'accueillir pour cela Nicole Suter, membre honoraire de l'ASDN/SFND, en tant que formatrice expérimentée de longue date.

Nous nous réjouissons de vous voir en novembre à Lausanne et de passer deux jours passionnants avec vous !

Bien à vous



**Nicole Suter**  
Responsable  
du cours



**Mustafa Sonkur**  
Spécialiste produits  
Diagnostic



**Thierry Ruiz**  
Manager des Ventes  
Homecare

## Programme

### Jour 1

- 08.30 – 09.00 **Café d'accueil**
- 09.00 – 09.45 **Introduction au sommeil normal**  
Nicole Suter, ASDN
- 09.45 – 11.00 **Aperçu des troubles du sommeil**  
Nicole Suter, ASDN
- 11.00 – 11.45 **Pause**
- 11.45 – 12.30 **Montage d'une polysomnographie (théorie)**  
Nicole Suter, ASDN
- 12.30 – 13.30 **Pause de midi**
- 13.30 – 14.45 **Atelier Pratique Montage-PSG**  
Nicole Suter, ASDN
- 14.45 – 15.15 **Pause**
- 15.15 – 16.15 **Conférence invitée: sommeil chez les grands sportifs**  
Prof. Raphaël Heinzer, CHUV
- 16.15 - 17.15 **Test itératif de latence d'endormissement (TILE) et test de maintien de l'éveil (TME)**  
Nicole Suter, ASDN

### Jour 2

- 08.30 – 09.00 **Café d'accueil**
- 09.00 – 10.30 **Analyse des stades de sommeil, artefacts**  
Nicole Suter, ASDN
- 10.30 – 11.00 **Pause**
- 11.00 – 12.30 **Analyse de la respiration, artefacts**  
Nicole Suter, ASDN
- 12.30 – 13.30 **Pause de midi**
- 13.30 – 15.00 **Atelier pratique d'analyse collective**  
Nicole Suter, ASDN
- 15.00 – 15.15 **Pause**
- 15.15 – 16.15 **Conférence invitée : Appareils de thérapie respiratoire**  
Dre Sandra Van den Broecke, RHNe
- 16.15 – 17.00 **Conseils et astuces pour une initiation thérapeutique réussie à un support respiratoire**  
Nicole Suter, ASDN

# Informations



## Lieu :

Hôtel Aquatis  
Route de Berne, 148  
1010 Lausanne



## Coûts :

Sans nuitée : CHF 215.-

Avec 1 nuit et petit déjeuner : CHF 335.-

Avec 2 nuitées et petit déjeuner : CHF 460.-

*Les prix comprennent les repas de midi des deux jours ainsi que toutes les collations pendant les pauses. Les membres de l'ASDN bénéficient d'une réduction de 10 %.*



## Transports :

### En voiture :

Autoroute A9 - sortie n°10 Lausanne-Vennes, prendre la Route de Berne direction Moudon/Epalinges puis suivre P+R Vennes. L'entrée du parking souterrain se trouve sur votre droite. Tarif préférentiel pour parking.

### En train :

Depuis la gare CFF de Lausanne, emprunter le passage sous-voie et prendre le métro M2 (direction Croisettes) - arrêt Vennes. Le trajet dure environ 10 minutes.



## Inscription

Au lundi 11 novembre 2024

- E-Mail : [news@loewensteinmedical.ch](mailto:news@loewensteinmedical.ch)
- Online : Scanner le code QR et remplir le formulaire

Pour des raisons qualitatives, le nombre de participants est limité.

**Important :** votre inscription ne sera validée qu'après paiement reçu.