



[www.sfnd.ch](http://www.sfnd.ch)

Schweizerischer Fachverband für Neurophysiologische Diagnostik  
Association Suisse de Diagnostic Neurophysiologique  
Associazione Svizzera di Diagnostica Neurofisiologica

## SFND Schlaf -Weiterbildung 28.01.2022

### Thema: Tor zum erholsamen Schlaf

08:45 – 09:40	Diagnostik Zuhause: Wie «messen» wir Insomnie, Blutdruck in Zukunft – interdisziplinäre Chancen @home	<b>Somnovum; P.Büess</b>
09:40 – 10:10	Koffein & Schlaf – was macht es mit Uns?	<b>FLAMUR RRMOKU</b> Senior Consultant Schlafmedizin Somnologe FND
10:10 – 10:40	Kaffeepause	
10:40 – 11:35	Diagnostik Zuhause – Sind neurologische Messung @home möglich?	<b>Löwenstein Medical; M. Sonkur</b>
11:35 – 12:25	«Aktivierung eines Entspannungskonzepts während des Schlafs mit Hilfe von Entspannungswörtern» - eine Studie	<b>Jonas Beck, MSc Uni Fribourg</b> PhD Student; Gewinner des DGSM Förderpreis 2021
12:25 – 13:30	Mittagpause	
13:30 – 14:30	Schlaf und Corona	<b>Dr. Annkathrin Poepel</b> FMH Neurologie, Psychiatrie & Psychotherapie
14:30 – 15:30	Fallbeispiele aus dem Schlaflabor	<b>FLAMUR RRMOKU</b> Senior Consultant Schlafmedizin Somnologe FND
15:30 – 15:45	Kaffeepause	
15:45 – 16:45	Tor zu erholsamem Schlaf – ein Traum? Tipps & Tricks	<b>Nicole Suter Jäggi</b>

Programmänderungen vorbehalten.

**Kursort:** EPIpark, Parkraum 3, Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich

**Lageplan:** <http://www.swissepi.ch/epipark/navigationsteil-a/lageplan/>

**Kosten:** SFND-Mitglieder 195.- CHF, Nicht-Mitglieder 295.- CHF

\*FAEDOE, FNTA, Trägerschafts-Mitglieder der BP sind SFND-Mitgliedern gleichgestellt

**Anmeldung per Mail/Onlineformular bis am 15. Januar 2022 an:**

Stefanie Müller / Sekretariat SFND

[sekretariat@sfnd.ch](mailto:sekretariat@sfnd.ch)

**Die Anmeldung ist erst gültig\* nach Einzahlung auf das Postkonto:**

40-10853-0, IBAN CH07 0900 0000 4001 0853 0

Schweizerischer Fachverband für Neurophysiologische Diagnostik (SFND), 8038 Zürich

Vermerk: Schlaf-Weiterbildung 28.01.22 \*

\*Es gelten die Bestimmungen des Weiterbildungs-Reglements ([www.sfnd.ch](http://www.sfnd.ch)); die Covid-Regelungen des BAG und GastroSuisse für das Restaurant

**LÖWENSTEIN**  
medical

**SOMNOVUM**  
YOUR SLEEP MATTERS